

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

St jean baptiste de la salle

Lundi
26/02/2024

Mardi
27/02/2024

Mercredi
28/02/2024

Jeudi
29/02/2024

Vendredi
01/03/2024

ENTRÉES

Crêpes à l'emmental

Rillettes au saumon PMD et
ciboulette et pain polaire

SALADES

Carottes râpées au citron

Taboulé à la menthe

PLATS

Médaille de merlu PMD sauce
champignons crème

Rôti de dindonneau au jus

Boeuf aux carottes

Nuggets de poulet

Feuilleté de poisson au beurre
blanc

Coquillettes sauce butternut
cheddar, crumble salé

Tajine marocain aux pois chiches
et boulgour

Croque butternut, épinards,
champignons et emmental

Oeufs brouillés à l'emmental

Raviolis gratinés

GARNITURES

Chou-fleur persillé

Boulgour

Blé pilaf

Gratin de navets et oignons
caramélisés

Carottes au cumin

Coquillettes

Légumes couscous

Purée de pomme de terre

Riz créole

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts
Fromage frais Cantafrais
Gouda

Assortiment de yaourts
Bleu
Fromage fondu Samos

Assortiment de yaourts
Fromage Petit moule
Tomme grise

DESSERTS

Compote tous fruits allégée en
sucres
Corbeille de fruits
Entremets flan saveur vanille
Paris-Brest DCG

Compote pommes allégée en
sucres
Corbeille de fruits
Mille-feuille

Fromage blanc et brisures d'Oréo
Salade de fruits frais
Semoule au lait pommes à la
cannelle

Ananas et kiwi
Biscuit de savoie
Corbeille de fruits

Compote pommes et fraises
allégée en sucres
Corbeille de fruits
Mousse au chocolat

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Jean baptiste printemps

Lundi 11/03/2024	Mardi 12/03/2024	Mercredi 13/03/2024	Jeudi 14/03/2024	Vendredi 15/03/2024
E N T R É E S				
	Oeuf dur à la mayonnaise	Salade pate perle surimi carotte	Pâté pur volaille	
S A L A D E S				
	Salade verte et dés de mimolette	Piperade froide	Céleri remoulade	
P L A T S				
Merguez Couscous aux boulettes de soja tomate	Haut de cuisse poulet sc colombo Poisson blanc PMD pané croustillant	Sauté de veau marengo	Rôti de porc aux herbes Tortilla campesina	Crispidor à l'emmental Merlu PMD et crumble chorizo
G A R N I T U R E S				
Légumes couscous Semoule	Brocolis béchamel Farfalle	Duo carotte Riz créole	Boulgour Légumes du sud et son crumble	Jardinière de légumes Pommes de terre vapeur
P R O D U I T S L A I T I E R S				
Assortiment de yaourts Camembert Fromage Petit moulé à l'ail et aux fines herbes		Assortiment de yaourts Emmental Fromage fondu carré		Assortiment de yaourts Fromage fondu Kiri
D E S S E R T S				
Barre bretonne et caramel liquide Corbeille de fruits Panna cotta agar agar sauce chocolat	Brownie Compote tous fruits allégée en sucres Corbeille de fruits	Corbeille de fruits Crème fouettée au cappuccino Tarte au citron	Cake semoule, amande et fleur oranger Corbeille de fruits Mousse au chocolat	Compote pommes et fraises allégée en sucres Corbeille de fruits Roulé à la framboise

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Jean baptiste printemps

Lundi 18/03/2024	Mardi 19/03/2024	Mercredi 20/03/2024	Jeudi 21/03/2024	Vendredi 22/03/2024
E N T R É E S				
			Tartine au thon et à la ciboulette	Oeuf dur à la mayonnaise
S A L A D E S				
	Radis roses Salade iceberg		Chou blanc et dés de mimolette	
P L A T S				
Boulettes de bœuf et volaille façon catalane Omelette	Beignets de poisson blanc Sauté de bœuf aux poivrons	Saumonette PMD sauce armoricaine Wing de poulet sauce barbecue	Blanquette de dinde Riz, korma végétarien brunoise provençale et petit pois	Boudin antillais Fricassée colin d'Alaska PMD
G A R N I T U R E S				
Courgettes braisées Orge perlée BIO	Haricots verts persillés Pâtes coude	Polenta crémeuse Tian de légumes	Carottes persillées Riz créole	Epinards en branche béchamel Purée à la patate douce
P R O D U I T S L A I T I E R S				
Assortiment de yaourts Fromage fondu Croc'lait Gouda		Assortiment de yaourts Coulommiers Fromage frais demi sel		Assortiment de yaourts Fromage frais Petit cotentin Montcadi croute noire
D E S S E R T S				
Beignet au chocolat et noisettes DCG Corbeille de fruits Riz au lait	Corbeille de fruits Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel Pudding aux fruits rouges	Compote pommes et pêches allégée en sucres Corbeille de fruits Crème caramel Gâteau à la vanille	Compote pommes et fraises allégée en sucres Corbeille de fruits Gâteau au chocolat et haricots rouges mexicain	Corbeille de fruits Entremets flan au chocolat mousse au stracciatella Salade de fruits frais

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Jean baptiste printemps

Lundi 25/03/2024	Mardi 26/03/2024	Mercredi 27/03/2024	Jeudi 28/03/2024	Vendredi 29/03/2024
E N T R É E S				
		Dips radis houmous betterave	Salade de riz aux olives	Carottes râpées, vinaigrette curry, miel et gingembre
S A L A D E S				
	Salade asiatique (carotte, haricot mungo et poivron)	Chou-fleur sauce cocktail	Salade à la grecque (tomate, concombre, fromage de brebis, olive)	
	Salade de tomate au maïs vinaigrette	Pommes de terre aux olives		
P L A T S				
Duo colin d'Alaska et saumon PMD à la crème coco	Haché au veau au cheddar	Bagel végétarien (légumes grillés, mozzarella, mesclun..)	Colombo de porc	Colin d'Alaska PMD sauce basquaise
Sauté de poulet sauce barbecue	Jambon fumé grillé		Penne semi complet sc tomate lentille haché végétal graine de courge	Quenelles gratinées à la Normande
G A R N I T U R E S				
Pommes de terre boulangères	Mélange de millet, orge et sarrasin aux fines herbes	Semoule	Carottes persillées	Ratatouille
Tomates à la provencale	Petits pois à l'étuvé		Penne BIO semi complètes	Riz créole
P R O D U I T S L A I T I E R S				
Assortiment de yaourts Bleu		Assortiment de yaourts Edam		Assortiment de yaourts Fromage fondu carré
Fromage frais Petit cotentin		Fromage fondu Kiri		
D E S S E R T S				
Compote pommes allégée en sucres	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits
Corbeille de fruits	Pomme au four	Crème caramel et biscuit	Gâteau au yaourt	Dessert lacté gélifié saveur vanille
Glace à l'eau mister freeze	Tarte flan à la pêche	Eclair parfum café DCG	Mousse noix de coco	Smoothie de pomme banane et framboise



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

**DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES
QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !**

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Jean baptiste printemps

Lundi
01/04/2024

Mardi
02/04/2024

Mercredi
03/04/2024

Jeudi
04/04/2024

Vendredi
05/04/2024

ENTRÉES

Oeufs dur mimosa

Pâté de campagne

Salade de pâtes aux poivrons,
olives et origan

SALADES

Champignons à la Grecque

Chou blanc et dés de mimolette

PLATS

Boulettes au mouton et boeuf
sauce printanière

Feuilleté de poisson au beurre
blanc

Rôti de porc sauce tomate

Farfalle sauce aux légumes du sud
et fromage de brebis

Beignets de calamars et quartier
de citron

Quiche à la courgette tomate et
mozzarella

Haché au poulet sauce aigre
douce

Merlu PMD sauce vatapa

GARNITURES

Flageolets
Printanière de légumes

Carottes au thym
Farfalle

Courgettes au basilic
Riz créole

Brocolis
Purée de pomme de terre

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts
Emmental
Fromage frais Saint bricet

Fromage frais Cantafrais

Assortiment de yaourts
Fromage fondu La vache qui rit

DESSERTS

Corbeille de fruits
Ile flottante

Liégeois au chocolat

Apple crumble
Corbeille de fruits

Salade de fruits frais

Biscuit de savoie
Compote pommes allégée en
sucres

Corbeille de fruits

Dessert lacté fraise à boire

Ananas et kiwi
Corbeille de fruits

Muffin aux pépites de chocolat
DCG

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Jean baptiste printemps

Lundi
22/04/2024

Mardi
23/04/2024

Mercredi
24/04/2024

Jeudi
25/04/2024

Vendredi
26/04/2024

SALADES

Melon
Salade coleslaw

Céréales betteraves et ciboulette
Salade verte et dés de mimolette

PLATS

Colin d'Alaska PMD sauce citron

Sauce aux 3 fromages (parmesan,
mozzarella, bleu)

Omelette piperade

Foie de veau poêlé

Pain de colin d'Alaska PMD

Cordon bleu de vollaille

SAUCE BOLOGNAISE

Sauté de poulet sauce aux olives

Parmentier égréné végétal et
purée pommes de terre

Rougail saucisses

GARNITURES

Haricots cocos gratinés
Ratatouille

Poêlée d'été
Spaghetti

Blé au coulis de tomate
Brocolis

Jardinière de légumes
Purée de pomme de terre

Haricots verts à l'ail
Riz pilaf

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts
Bleu
Fromage frais fraidou

Assortiment de yaourts
Fromage fondu Kiri
Saint paulin

Assortiment de yaourts
Fromage fondu carré

DESSERTS

Compote pommes et bananes
allégées en sucres

Corbeille de fruits

Compote poire allégée en sucres

Corbeille de fruits

Chou chantilly

Corbeille de fruits

Crumble aux fruits rouges

Corbeille de fruits

Gateau aux haricots blancs et
abricots

Corbeille de fruits

Glace cone vanille chocolat

Fromage blanc craquant pommes
et caramel

Tarte Alsacienne aux pommes

Mousse au chocolat au lait

Fromage blanc et brisures d'Oréo

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Jean baptiste printemps

Lundi 29/04/2024	Mardi 30/04/2024	Mercredi 01/05/2024	Jeudi 02/05/2024	Vendredi 03/05/2024
		E N T R É E S		
		Salade quinoa, maïs, patate douce, fève et vinaigrette		
		S A L A D E S		
Concombre rondelles Pâtes au curry en salade		Salade mée		
		P L A T S		
Boulettes de boeuf et volaille sauce tomate Omelette à la tomate	Beignets de calamars sauce tartare Pilons de poulet sauce barbecue		Boeuf façon Lomo Saltado Clafoutis de courgettes, pommes de terre et mozzarella	Dés colin d'Alaska PMD sauce aux légumes d'été Nuggets de pois chiche BIO et sauce fromage blanc, menthe, épice kebab
		G A R N I T U R E S		
Boulgour au coulis de tomate Carottes persillées	Printanière de légumes Riz créole		Blé tendre Courgettes braisées	Brocolis béchamel Pommes de terre vapeur
		P R O D U I T S L A I T I E R S		
Assortiment de yaourts Fromage fondu Kiri				Assortiment de yaourts Fromage fondu La vache qui rit
		D E S S E R T S		
Corbeille de fruits Muffin aux pépites de chocolat DCG Poire façon belle hélène	Banane au chocolat Compote de pommes allégée en sucres et crumble sucré Corbeille de fruits		Beignet à la framboise DCG Corbeille de fruits Mousse pralinée	Corbeille de fruits Glace à l'eau mister freeze Tarte aux myrtille

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE