










	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE		Potage  Saucisson à l'ail	Pizzetta  Betteraves à la coriandre	Chou-fleur à la vinaigrette  Pamplemousse 	Salade de pommes de terre aux échalotes  Sardines
PLATS CHAUDS ET GARNITURES		Cordon bleu de volaille  Cassolette de fruits de mer  Epinards à la crème  Riz	Aile de raie au beurre  Pilon de poulet aux pétales de maïs  Pommes de terre sautées  Brocolis	Dahl de lentilles corail et lait de coco   Filet de hoki sauce crémeuse au citron  Carottes  Lentilles	Filet de poisson sauce au curry  Emincé de bœuf poêlé  Farfalles  Fondue de poireaux
PRODUIT LAITIER		Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS		Mousse au chocolat  Fruit frais 	Fruit frais   Muffin à la framboise maison 	Galette des rois  Fruit frais 	Fruit frais   Flan aux abricots maison 

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produits issus de l'Agriculture Biologique**

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits faits maison**

 **Produits Locaux**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : SDJBND4


**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves vinaigrette  Coleslaw 	Duo de chou vinaigrette   Salade verte et croûtons	Saucisson sec  Fraicheur de champignons 	Œuf mayonnaise  Rillettes	Céleri rémoulade   Potage
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Chili con carne  Filet de hoki vapeur  Riz  Haricots verts à l'ail	Escalope de dinde à la normande  Duo de poisson fumé  Poêlée basquaise  Semoule	Jambon braisé sauce au miel  Rosbeef au jus  Purée de carottes à la muscade  Petits pois cuisinés	Reblochonnade végétarienne et salade verte   Encornets à l'armoricaine  Pommes de terre vapeur  Endives braisées	Pavé de lieu rôti  Omelette aux fines herbes   Courgettes sautées  Coquillettes
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Fruit frais   Crème aux œufs	Compote et langue de chat  Fruit frais 	Fruit frais   Flan nappé au caramel	Fruit frais   Entremets praliné	Muffin aux fruits rouges maison   Fruit frais 

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produits issus de l'Agriculture Biologique**

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits faits maison**

 **Produits Locaux**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : SDJBND4


**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Chou chinois à l'emmental  Champignons vinaigrette 	Potage au potiron Surimi	Friand Salade de riz aux olives	Carottes râpées au citron  Pâté de foie	Salade de crudités  Chou blanc au curry 
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Beignet de calamar Blanc de poulet braisé Purée Ratatouille	Côte de porc Colin sauce verte Carottes vichy Lentilles	Dos de lieu ail et fines herbes Rougail de saucisses Riz Brunoise de légumes	Lasagnes épinards et chèvre  Dos de cabillaud Pommes persillées Salsifis à la tomate	Dos de colin meunière au citron Carbonara Epinards Tagliatelles
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Chou à la vanille Panna cotta au coulis de fruits exotiques	Fruit frais  Forêt noire maison 	Crème aux œufs Fruit frais 	Fruit frais  Gâteau marbré 	Cheesecake au coulis de fruits  Fruit frais 

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produits issus de l'Agriculture Biologique**

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits faits maison**

 **Produits Locaux**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)


Code à saisir : SDJBND4


**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Crêpe au fromage  Rillettes de thon	Betteraves vinaigrette  Macédoine mayonnaise	Salade de mâche, mimolette et poires   Roulade aux olives	Potage  Coleslaw 	Chou-fleur mimosa  Champignons à la crème 
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Boulettes d'agneau aux herbes  Brochette de poisson pané  Haricots panachés  Flageolets	Filet de lieu noir à la crème  Cervelas obernois  Chou de choucroute  Pommes de terre	Pizza Reine  Dos de colin sauce safranée  Bâtonnière de légumes  Blé	Lentilles façon bolognaise   Filet de hoki sauce curry  Spaghettis  Brocolis	Poisson pané  Emincé de volaille  Riz  Fondue de poireaux
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Fruit frais   Flan nappé	Donut's  Poire cuite à la vanille badiane	Riz au lait caramel au beurre salé maison   Pomme au four	Entremets au chocolat  Gâteau au yaourt maison 	Fruit frais   Far breton maison 

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produits issus de l'Agriculture Biologique**

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits faits maison**

 **Produits Locaux**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : SDJBND4


**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Brocolis à la crème de curry  Friand au fromage	Salade verte   Duo de carottes et panais râpés vinaigrette exotique 	Rillettes de poisson  Pâté de foie	Salade de maïs et cœur de palmier  Chou rouge vinaigrette 	Potage  Salade d'artichaut et fromage
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Escalope de volaille au paprika  Filet de hoki vapeur  Lentilles  Carottes et pommes cuites	Pâtes carbonara  Dos de colin à l'aneth  Salsifis  Pâtes	Manchon de poulet rôti  Poisson du jour au coulis de tomate  Pommes grenailles rôties aux herbes  Poêlée basquaise	Omelette   Pot au feu  Riz  Haricots verts	Poisson du jour  Osso bucco de dinde  Petits pois  Frites
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Fruit frais   Gaufre	Cake aux pommes maison   Fruit frais 	Crème brûlée  Fruit frais 	Crêpe chandeleur  Entremets pistache	Fruit frais   Financier aux noisettes maison 

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produits issus de l'Agriculture Biologique**

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits faits maison**

 **Produits Locaux**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : SDJBND4

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**