

Au menu cette semaine - Déjeuner

LE JOUR DU

LUNDI | 26
Avr

Concombre à la crème

Chou blanc aux épices

Cervelas à la vinaigrette

Chicken Wings rôtis

Filet de colin aux mangues 

Pommes frites

Poêlée aux légumes
courgette, poivron, oignon, ail, ciboulette

Cotentin

Yaourt nature sucré

Flan chocolat

Compote de poires

Fruit


MARDI | 27
Avr

Œuf au nid

Sardines à l'huile

Salade de pommes de terre

Sauce bolognaise

Filet de dorade au basilic 

Penne

Bouquetière de légumes Bio
Plat BIO

Petit moulé ail et fines herbes

Yaourt nature sucré

Fruit

Rocher coco chocolat

Smoothie ananas


JEUDI | 29
Avr

Betteraves et concombres

Céleri rémoulade

Salade de pâtes
et poivrons sauce chèvre

Sauté de dinde à la basquaise

Saumonette sauce
aux deux moutardes 

Poêlée bretonne

Riz de grand-mère

Fondu Président

Yaourt nature sucré

Gâteau yaourt et aux pommes

Ile flottante

Fruit

VENDREDI | 30
Avr

Salade mélangée, radis & emmental

Duo de crudités
carotte, persil, céleri

Saucisson à l'ail fumé

Beignets de calamars

Merguez

Ratatouille

Semoule berbère

Yaourt nature sucré

Yaourt aromatisé

Compote de pommes Bio

Beignet au chocolat et noisettes

Fruit



 Pêche responsable  Origine France

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

LASALLE SAINT DENIS

elior 