

Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI 18
Jan

Macédoine à la mayonnaise

Concombre alpin

Mortadelle

**Filet de colin
sauce à l'orange** 

Hachis Parmentier

Purée de pommes de terre

Poêlée de légumes
courgette, poivron, Oignon jaune, ail, ciboulette

Yaourt nature sucré

Fruit

Compote de poires Local 

Donuts au sucre

MARDI 19
Jan

**Endives aux
pommes et noix**

Penne du soleil
penne, jambon, assaisonnement du soleil

Friand au fromage

Saucisse de Strasbourg

Filet de lieu à l'indienne 

Julienne de légumes

Lentilles

Cotentin

Fraidou

Rocher coco chocolat

Fruit

Mousse au chocolat noir

LE JOUR DU 

JEUDI 21
Jan

Œuf au nid

Celeri remoulade bio
Plat BIO

Sardines à l'huile

Riz à l'andalouse 
riz, légumes andalouse

Haricots verts bio

Riz créole

Yaourt nature sucré

Yaourt aromatisé

Fruit

Roulé aux framboises

Liégeois à la vanille

VENDREDI 22
Jan

Carottes Bio râpées
Plat Bio

Salade piémontaise
pomme de terre, tomate, épaule, ciboulette,

Potage Choisy
épinard, pomme de terre, laitue Bio, oignon, crème

**Pavé de hoki
sauce rougail** 

Jambon bruni savoyard

Penne

Brocolis Bio
Plat BIO

Yaourt nature sucré

Cookie pepites choco blanc

Fruit

Compote de
pommes et cassis



Pêche
responsable



Spécialité
du chef



Végé
Végétarien

Ce menu est cuisiné par
le chef 0148090797
et son équipe

LASALLE SAINT DENIS

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

elior 