Liste des 14 allergènes principaux par recette - SELF LA SALLE ST DENIS

	Repas / Plat	Lait	Blé /	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à	Crustac	Mollusq	Céleri	Soja	Arachid	Moutard	Sésame	Lupin
	Lundi 07 Décembre - Déjeuner														
	Salade de pâtes et sauce andalouse (Sarran)		X			X									
	Salade de pommes de terre aux légumes	X													
	Salade impériale														
	Boulgour tandoori		X							X			X		
	Filet de cabillaud à la crème de persil	X	X		X										
	Poulet sauce champignons	X	X												
	Boulgour aux petits légumes		X							X					
	Navets saveur du midi														
	Petit moulé	X													
	Tomme blanche	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Fruit														
	Gâteau au chocolat	X	X	X							X				
	Liégeois à la vanille	X													
	Tarte aux pommes Bio	X	X	X			X				X				
	Mardi 08 Décembre - Déjeuner														
	Pâté de campagne	X	X	X						X	X		X		
	Potage 3 legumes et pois cassé	X													
	Smoothie à la betterave	X				X									
	Colin sauce colombo et coriandre	X	X		X	X									
	Omelette au fromage	X		X											
	Rôti de bœuf														
	Blettes au gratin sauce béchamel	X	X												
	Purée	X				X					X				
	Yaourt aromatisé	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Clémentine Corse														
	Compote de pommes et cassis														
	Fruit														

	Repas / Plat	Lait	Blé /	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à	Crustac	Mollusq	Céleri	Soja	Arachid	Moutard	Sésame	Lupin
	Véritable gâteau chocolat	X	X	X											
	Mercredi 09 Décembre - Déjeuner														
	Crème de butternut	X				X									
	Endives aux pommes vinaigrette					X							X		
	Mousse de tomate et fromage frais	X													
	Cassoulet des terroirs		X								X				
	Filet de merlu Doria	X			X	X									
	Sauté de dinde sauce Montboissier	X	X			X									
	Courgettes aux herbes														
	Haricots blancs à la bretonne	X													
	Gouda	X													
	Pave 1/2 sel	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Corbeille de fruits														
	Moelleux aux framboises	X	X	X											
	Œufs en neige au caramel			X											
	Jeudi 10 Décembre - Déjeuner														
	Carottes râpées vinaigrette					X							X		
	Céleri rémoulade			X		X				X			X		
	Mortadelle														
	Beignets de calamars		X						X						
	Sauté de bœuf au paprika		X												
	Tajine de lapin aux abricots et pignons	X	X			X					X				
	Choux-fleurs persillés														
	Riz créole														
	Bûchette mi- chèvre	X													
	Fraidou	X													
	Petit moulé ail et fines herbes	X													
	Yaourt nature sucré	X													

	Repas / Plat	Lait	Blé /	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à	Crustac	Mollusq	Céleri	Soja	Arachid	Moutard	Sésame	Lupin
	Corbeille de fruits														
	Flan nappé au caramel	X													
	Mini-choux à la vanille et chocolat	X	X	X											
	Rocher coco chocolat			X							X				
	Vendredi 11 Décembre - Déjeuner														
	Chou rouge râpé sauce échalote	X		X		X							X		
	Friand au fromage	X	X												
	Salade verte au maïs														
	Filet de dorade à la niçoise				X										
	Merguez														
	Sauté d'agneau sauce tajine	X									X				
	Jardinière de légumes saveur du midi														
	Semoule berbère		X												
	Brie	X													
	Fromage blanc	X													
	Petit moulé	X													
	Cheesecake	X	X	X											
	Compote de pommes et bananes														
	Flan au chocolat	X													
	Fruit														