











































Liste des 14 allergènes principaux par recette

														
Repas / Plat	Lait	Blé / Glut	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à c	Crustacé	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachide	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 28 Septembre - Déjeuner														
Pastèque														
Sardines à l'huile				X										
Tomate au surimi		X	X	X	X		X			X				
Hachis Parmentier	X	X	X											
Merguez														
Omelette nature	X		X											
Courgettes à la persillade	X													
Semoule aux raisins	X	X												
Cœur de dame	X													
Vache qui rit	X													
Yaourt nature sucré	X													
Flan nappé au caramel	X													
Fruit														
Gâteau au chocolat		X	X											
Mardi 29 Septembre - Déjeuner														
Betteraves à la vinaigrette					X							X		
Coleslaw			X									X		
Salade verte au surimi		X	X	X	X		X			X				
Curry de poulet aux épices	X													
Filet de lieu sauce crème	X	X		X										
Rôti de dinde sauce chasseur	X	X												
Julienne de légumes	X								X					
Pommes cubes rissolées														
Carré de l'Est	X													
Fromage fondu a l'emmental	X		X											
Yaourt nature sucré	X													
Cocktail de fruits à la créole	X		X											

Liste des 14 allergènes principaux par recette

														
Repas / Plat	Lait	Blé / Glut	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à c	Crustacé	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachide	Moutarde	Sésame	Lupin
Fruit														
Mousse chocolat au lait	X													
Mercredi 30 Septembre - Déjeuner														
Carrousel de crudités	X		X		X				X			X		
Chou-fleur sauce aurore	X	X	X		X				X	X		X		
Mortadelle														
Escalope de veau sauce forestière	X	X			X									
Filet de cabillaud sauce aneth	X	X		X	X									
Sauté d'agneau sauce aigre douce		X								X		X		
Aubergines grillées au pesto	X													
Gratin de pommes de terre	X	X												
Emmental	X													
Yaourt nature sucré	X													
Fruit														
Salade de fruits à la grenadine														
Tarte aux pommes Bio	X	X	X			X				X				
Jeudi 01 Octobre - Déjeuner														
Betteraves en salade														
Céleri rémoulade			X		X				X			X		
Salade piémontaise			X									X		
Boeuf au jus		X												
Chicken wings rôtis														
Chipolatas grillées					X									
Filet de colin à la noix de coco				X										
Pâtes sauce tomate	X	X												
Petits pois et carottes	X													
Camembert	X													
Fondu Président	X		X											

Liste des 14 allergènes principaux par recette

														
Repas / Plat	Lait	Blé / Glut	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à c	Crustacé	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachide	Moutarde	Sésame	Lupin
Yaourt nature sucré	X													
Bavarois au chocolat	X	X	X											
Compote pomme fraise														
Fruit														
Vendredi 02 Octobre - Déjeuner														
Carottes râpées vinaigrette du terroir					X							X		
Concombre vinaigrette du terroir					X							X		
Macédoine mayonnaise			X		X							X		
Filet de hoki à la crème de persil	X	X		X										
Filet de lieu sauce normande	X	X		X	X				X					
Ravioli de boeuf et fromage rapé	X	X	X											
Rôti de porc au jus	X									X				
Tomate farcie										X				
Brocolis	X													
Riz pilaf														
Gouda	X													
Pave 1/2 sel	X													
Yaourt nature sucré	X													
Fromage blanc à la crème de marrons	X													
Fruit														
Liégeois à la vanille	X													
Tarte clafoutis griottes	X	X	X											