

Au menu cette semaine - Déjeuner

LE JOUR DU Vége

LUNDI | 28
Sep

Pastèque

Sardines à l'huile

Tomate au surimi

Merguez

Omelette nature



Courgettes à la persillade

Semoule aux raisins

Yaourt nature sucré

Gâteau au chocolat

Flan nappé au caramel

Fruit

MARDI | 29
Sep

Coleslaw

Salade verte au surimi

Betteraves à la vinaigrette

Rôti de dinde sauce chasseur

Filet de lieu sauce crème

Pommes cubes rissolées

Julienne de légumes

Fromage fondu à l'emmental

Mousse chocolat au lait

Cocktail de fruits à la créole

Fruit

JEUDI | 01
Oct

Céleri rémoulade

Salade piémontaise

Betteraves en salade

Chicken wings rôtis

Filet de colin à la noix de coco

Petits pois et carottes

Pâtes sauce tomate

Fondu Président

Yaourt nature sucré

Compote pomme fraise

Fruit

VENDREDI | 02
Oct

**Carottes râpées
vinaigrette du terroir**

Concombre vinaigrette du terroir

Macédoine mayonnaise

**Filet de hoki
à la crème de persil**

Tomate farcie

Brocolis

Riz pilaf


Pave 1/2 sel

Fruit

Liégeois à la vanille

Fromage blanc
à la crème de marrons



 Végétarien

Ce menu est cuisiné par
le chef 0148090797
et son équipe

LASALLE SAINT DENIS

elior 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine