

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Jean baptiste ete

Lundi
06/05/2024

Mardi
07/05/2024

Mercredi
08/05/2024

Jeudi
09/05/2024

Vendredi
10/05/2024

ENTRÉES

Oeuf dur à la mayonnaise

SALADES

Maïs en salade

PLATS

Merguez

Haut de cuisse poulet sc colombo

Couscous aux boulettes de soja
tomate

Poisson blanc PMD pané
croustillant

GARNITURES

Légumes couscous

Brocolis béchamel

Semoule

Farfalle

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts

Camembert

Fromage Petit moulé à l'ail et aux
fines herbes

DESSERTS

Barre bretonne et caramel liquide

Brownie

Corbeille de fruits

Compote tous fruits allégée en
sucres

Pêche façon melba

Corbeille de fruits

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Jean baptiste ete

Lundi
13/05/2024

Mardi
14/05/2024

Mercredi
15/05/2024

Jeudi
16/05/2024

Vendredi
17/05/2024

ENTRÉES

Pâté de campagne

Tartine au thon et à la ciboulette

SALADES

Salade iceberg

Chou blanc et dés de mimolette
Salade d'agrumes

PLATS

Boulettes de bœuf et volaille façon catalane

Beignets de poisson blanc

Wing de poulet sauce barbecue

Blanquette de dinde

Boudin blanc et confit de pommes

Lentilles à la provençale et orge perlé

Sauté de bœuf aux poivrons

Riz, korma végétarien brunoise provençale et petit pois

Fricassée colin d'Alaska PMD

GARNITURES

Haricots verts

Carottes persillées

Pommes de terre boulangères

Poêlée d'été

Epinards en branche béchamel

Pommes de terre vapeur

Pâtes coude

Tian de légumes

Riz créole

Purée à la patate douce

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts

Assortiment de yaourts

Assortiment de yaourts

Fromage fondu Croc'lait

Fromage frais Petit cotentin

Gouda

Montcadi croute noire

DESSERTS

Beignet au chocolat et noisettes DCG

Corbeille de fruits

Compote pommes et pêches allégée en sucres

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Compote pommes allégée en sucres

Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel

Corbeille de fruits

Fromage blanc et brisures d'Oréo

Entremets flan au chocolat mousse au stracciatella

Corbeille de fruits

Pudding aux fruits rouges

Crème caramel

Gâteau au chocolat et haricots rouges mexicain

Tarte flan aux abricots DCG

Gâteau à la vanille

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Jean baptiste etc

Lundi
20/05/2024

Mardi
21/05/2024

Mercredi
22/05/2024

Jeudi
23/05/2024

Vendredi
24/05/2024

ENTRÉES

Salade de riz aux olives

SALADES

Salade asiatique (carotte, haricot mungo et poivron)

Salade à la grecque (tomate, concombre, fromage de brebis, olive)

Salade de tomate au maïs vinaigrette

Vinaigrettes bar moutarde et à la tomate

PLATS

Jambon fumé grillé

Bagel végétarien (légumes grillés, mozzarella, mesclun..)

Colombo de porc

Colin d'Alaska PMD sauce basquaise

Omelette nature

Nuggets de poulet et ketchup de pommes

Quenelles gratinées à la Normande

Penne semi complet sc tomate lentille haché végétal graine de courge

GARNITURES

Petits pois à l'étuvé

Gratin de navets et oignons caramélisés

Carottes persillées

Ratatouille

Pommes de terre cube rissolées

Semoule

Penne BIO semi complètes

Riz créole

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts

Assortiment de yaourts

Fromage fondu carré

Saint paulin

DESSERTS

Corbeille de fruits

Ananas et framboise

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Fromage blanc et corn flakes

Corbeille de fruits

Gâteau au yaourt

Dessert lacté gélifié saveur vanille

Pomme au four

Crème caramel et biscuit

Mousse noix de coco

Gaufre au chocolat



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

**DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES
QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !**

Eclair parfum café DCG

S A U C E S

Sauce fromage blanc et ciboulette

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Jean baptiste ete

Lundi
27/05/2024

Mardi
28/05/2024

Mercredi
29/05/2024

Jeudi
30/05/2024

Vendredi
31/05/2024

ENTRÉES

Pâté de campagne
Tomate antiboise

Lentilles à l'échalote

Gaspacho de tomate
Salade de pâtes aux poivrons,
olives et origan

PLATS

Aiguillette de poulet sauce pesto
crémeux
Moules marinières

Boulettes au mouton et boeuf
sauce printanière
Feuilleté de poisson au beurre
blanc

Rôti de porc sauce tomate
Farfalle sauce aux légumes du sud
et fromage de brebis

Beignets de calamars et quartier
de citron
Quiche à la courgette tomate et
mozzarella

Haché au poulet sauce aigre
douce
Merlu PMD sauce vatapa

GARNITURES

Chou-fleur gratiné
Frites

Flageolets
Printanière de légumes

Carottes au thym
Farfalle

Courgettes au basilic
Riz créole

Brocolis
Purée de pomme de terre

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts
Fromage fondu Samos
Mimolette

Assortiment de yaourts

Assortiment de yaourts
Fromage fondu La vache qui rit
Gouda

DESSERTS

Corbeille de fruits
Dessert lacté gélifié au chocolat
Donuts sucré DCG

Compote tutti frutti meringué
allégée en sucres
Corbeille de fruits
Ile flottante

Apple crumble
Corbeille de fruits
Salade de fruits frais

Compote pommes allégée en
sucres
Corbeille de fruits
Dessert lacté fraise à boire

Ananas et kiwi
Corbeille de fruits
Muffin aux pépites de chocolat
DCG

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Jean baptiste ete

Lundi
03/06/2024

Mardi
04/06/2024

Mercredi
05/06/2024

Jeudi
06/06/2024

Vendredi
07/06/2024

ENTRÉES

Tartine de tapenade, tomate et basilic

Purée d'avocat à la tomate et toast

SALADES

Salade à la grecque (tomate, concombre, fromage de brebis, olive)

Concombre rondelles

PLATS

Paëlla au poulet

Saucisses de Strasbourg

Crispidor à l'emmental

Poisson blanc PMD meunière et sauce tartare

Blanquette colin d'Alaska PMD

Paella marine

Spaghetti à la sauce tomate façon bolognaise de pois cassé

Lamelles d'encornets sauce tomate

Haricot rouge maïs sauce tomate et pommes de terre quartier avec peau

Tajine marocain aux pois chiches et semoule

GARNITURES

Courgettes persillées
Riz créole

Petits pois à l'étuvé
Spaghetti

Epinards en branche béchamel
Mélange de millet, orge et sarrasin

Haricots plats à l'ail
Pommes de terre quartier avec peau

Carottes et navets
Semoule

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts
Fromage frais demi sel
Saint paulin

Fromage fondu Kiri

Assortiment de yaourts
Fromage Petit moule
Mimolette

DESSERTS

Corbeille de fruits

Barre bretonne et crème anglaise

Corbeille de fruits

Brookies (alliance de brownie et cookie)

Banane au caramel

Fromage blanc aux myrtilles

Compote pommes allégée en sucres

Dessert lacté gélifié saveur vanille

Corbeille de fruits

Batonnet de crème glacée vanille enrobé cacao noisette

Salade de fruits frais

Corbeille de fruits

Dips de pommes et crème au caramel

Dessert lacté coco à boire

Corbeille de fruits

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Jean baptiste etc

Lundi 10/06/2024	Mardi 11/06/2024	Mercredi 12/06/2024	Jeudi 13/06/2024	Vendredi 14/06/2024
E N T R É E S				
	Salade de riz, tomates et olives Saucisson à l'ail cornichon		Salade de pois chiche, concombre, tomate et feta	
S A L A D E S				
	Chou rouge aux pommes Vinaigrettes bar moutarde et balsamique		Cubes de betteraves	
P L A T S				
Crispidor à l'emmental Daube de boeuf à la Provençale	Dés colin d'alaska PMD à l'orientale Couscous poulet Couscous végétal	Croc baguette tomate mozzarella	Haché au poulet au jus Omelette nature	Colin d'Alaska PMD pané riz soufflé Chili sin carne, cheddar et riz
G A R N I T U R E S				
Cordiale de légumes Pommes de terre roties aux herbes	Légumes couscous Semoule	Duo carotte Pâtes coude	Haricots verts à l'ail Purée à la patate douce	Fondue de poireau Riz créole
P R O D U I T S L A I T I E R S				
Assortiment de yaourts Fromage fondu carré Saint paulin		Assortiment de yaourts		Assortiment de yaourts Coulommiers Fromage frais Chanteneige
D E S S E R T S				
Corbeille de fruits Eclair parfum chocolat DCG Entremets flan saveur pistache	Corbeille de fruits Crème dessert à la vanille Kissel aux poires et myrtilles	Banane au citron Corbeille de fruits Dessert lacté gélifié au chocolat	Corbeille de fruits Gâteau moelleux chocolat aux pépites de chocolat Smoothie pomme, cranberry, yaourt	Corbeille de fruits Donuts DCG aux éclats de smarties Fromage blanc et corn flakes
		Gâteau basque DCG		



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

**DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES
QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !**

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Jean baptiste ete

Lundi
17/06/2024

Mardi
18/06/2024

Mercredi
19/06/2024

Jeudi
20/06/2024

Vendredi
21/06/2024

SALADES

Melon
Salade coleslaw

Céréales betteraves et ciboulette
Salade verte et dés de mimolette

PLATS

Colin d'Alaska PMD sauce citron
Cordon bleu de vollaille

Sauce aux 3 fromages (parmesan,
mozzarella, bleu)
SAUCE BOLOGNAISE

Omelette piperade

Sauté de poulet sauce aux olives

Foie de veau poêlé

Parmentier égréné végétal et
purée pommes de terre

Pain de colin d'Alaska PMD

Rougail saucisses

GARNITURES

Haricots cocos gratinés
Ratatouille

Poêlée d'été
Spaghetti

Blé au coulis de tomate
Brocolis

Jardinière de légumes
Purée de pomme de terre

Haricots verts à l'ail
Riz pilaf

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts
Bleu
Fromage frais fraidou

Fromage fondu Kiri

Assortiment de yaourts
Cantal AOP
Fromage fondu carré

DESSERTS

Compote pommes et bananes
allégées en sucres
Corbeille de fruits
Glace cone vanille chocolat

Corbeille de fruits

Crumble aux fruits rouges

Fromage blanc craquant pommes
et caramel

Compote poire allégée en sucres

Corbeille de fruits

Mousse noix de coco

Tarte Alsacienne aux pommes

Corbeille de fruits

Gateau aux haricots blancs et
abricots

Mousse au chocolat au lait

Corbeille de fruits

Fromage blanc et brisures d'Oréo

Salade de fruits frais

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Jean baptiste etc

Lundi
24/06/2024

Mardi
25/06/2024

Mercredi
26/06/2024

Jeudi
27/06/2024

Vendredi
28/06/2024

ENTRÉES

Salade de lentilles, lardons et
pomme verte

Terrine au surimi, carottes et
fromage blanc sauce cocktail

Salade d'haricots beurre à
l'échalote

Salade quinoa, maïs, patate douce,
fève et vinaigrette

SALADES

Concombre rondelles

Pâtes au curry en salade

Tomates et de fonds d'artichaut en
salade

Vinaigrettes bar moutarde et sauce
Bulgare

PLATS

Boulettes de boeuf et volaille sauce
tomate

Omelette à la tomate

Beignets de calamars sauce
tartare

Pilons de poulet sauce barbecue

Gratin aux fruits de mer et colin
d'Alaska PMD

Rôti de dinde jus aux herbes de
Provence

Boeuf façon Lomo Saltado

Clafoutis de courgettes, pommes
de terre et mozzarella

Dés colin d'Alaska PMD sauce aux
légumes d'été

Nuggets de pois chiche BIO et
sauce fromage blanc, menthe,
épice kebab

GARNITURES

Carottes persillées

Coquillettes

Printanière de légumes

Riz créole

Macaroni semi-complet BIO

Petits pois à l'étuvé

Blé tendre

Courgettes braisées

Brocolis béchamel

Pommes de terre vapeur

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts

Fromage fondu Kiri

Saint paulin

Assortiment de yaourts

Fromage fondu La vache qui rit

Mimolette

DESSERTS

Corbeille de fruits

Muffin aux pépites de chocolat
DCG

Banane au chocolat

Compote de pommes allégée en
sucres et crumble sucré

Compote pommes et abricots
allégée en sucres

Beignet à la framboise DCG

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Glace à l'eau mister freeze



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Poire façon belle hélène

Corbeille de fruits

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Mousse pralinée

Tarte aux myrtille



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE