

Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI | 02
Mar

Macédoine à la mayonnaise

Chou rouge & maïs vinaigrette

Salade de maïs

Viennoise de dinde

Filet de colin aux épices

**Duo de haricots
verts et haricots beurres**

Riz à l'indienne

Fromy

Corbeille de fruits

Compote de pommes et abricots

Barre bretonne

MARDI | 03
Mar

Endives vinaigrette agrumes

Salade Rochelle
céleri, ananas, pomme, radis

Farfalle au pistou
farfalle, fromage, ail, basilic, tomate

Nuggets de poisson

Rôti de porc au jus

Courgettes saveur du midi

Torti

Fraidou

Yaourt nature sucré

Gaufre fantasia

Corbeille de fruits

Smoothie aux agrumes

LE JOUR DU  Vége

JEUDI | 05
Mar

Salade verte 1/2 œuf

Pamplemousse

Pâté de foie

Omelette au fromage



Semoule

Ratatouille

Fondu Président

Yaourt nature sucré

Rocher coco chocolat

Compote de poires

Corbeille de fruits

VENDREDI | 06
Mar

Lentilles vinaigrette terroir

Potage de légumes
légumes pour potage, pommes de terre

Salade verte aux agrumes

Filet de colin meunière et citron

Kefta d'agneau sauce piquante

Julienne de légumes

Purée de pommes de terre

Cotentin

Corbeille de fruits

Salade de fruits

Flan nappé au caramel



Ce menu est cuisiné par
le chef 0148090797
et son équipe

LASALLE SAINT DENIS

elior 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine