

Au menu cette semaine

Déjeuner

LUNDI | 09
Sep

Gaspacho

Iceberg vinaigrette orientale

Concombre guyanais
concombre, ail, surimi

Omelette au fromage

Boulettes au veau sauce poivrade

Purée de pommes de terre

Epinards à la crème

Fromage frais nature sucré

Petit moulé ail et fines herbes

Corbeille de fruits

Compote de pommes et pêches

Flan à la vanille

MARDI | 10
Sep

Coleslaw

carotte, chou blanc

Salade de pâtes
et poivrons sauce chèvre

Betteraves à l'échalote

Cordon bleu

Filet de dorade sauce curry

Haricots verts

Semoule berbère

Vache qui rit

Yaourt nature sucré

Smoothie a la vanille

Gâteau au chocolat

Corbeille de fruits

JEUDI | 12
Sep

Taboulé méridional

couscous, tomate, concombre, poivron, maïs

Lentilles vinaigrette terroir

Carottes râpées vinaigrette 

Aile de raie aux câpres

Ravioli à la volaille

Petits pois

Torti

Fraidou

Petit moulé

Yaourt nature sucré

Corbeille de fruits

Flan au chocolat

Barre bretonne

VENDREDI | 13
Sep

Céleri rémoulade

Sardines à l'huile

Saucisson à l'ail

Pavé de colin au basilic

Chicken wings rôtis

Jeunes carottes

Riz à la sauce tomate

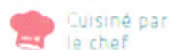
Yaourt nature sucré

Yaourt aromatisé

Cake aux fruits

Compote de poires

Corbeille de fruits



Cuisiné par
le chef



Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

elior 